



Home | **Martín Vassallo Argüello** | Especialistas | Biomecánica | Eter | Fotos | **Segundo Saque TV** | Buscar... | Ir

Seguir a @Mery_Irigoyen

Seguir a @Miluauroux

Seguir a @GimenezSole

Recomendar 643

+1 0

Seguir a @MVassalloA

Contenido del conector

Usted esta aquí: Home // Eter, Último momento // "El tenista argentino sube a la red para saludar"

+1 0

"El tenista argentino sube a la red para saludar"

Fecha: mayo Mie, 2010 | 4 Comentarios

Twittear 0

Share 0

Me gusta 0

El profesor Marco Caporaletti explica que el jugador argentino debe subir más a la red y cuenta cómo hacer para pegar un buen approach.

Por Gastón Daich y Simón Iglesias*



- ¿Qué es el approach?

- Es un tiro que se utiliza cuando una pelota corta fue entregada a mitad de cancha. El jugador lo usa para aproximarse a la red, para luego, en el siguiente golpe, definir el punto.

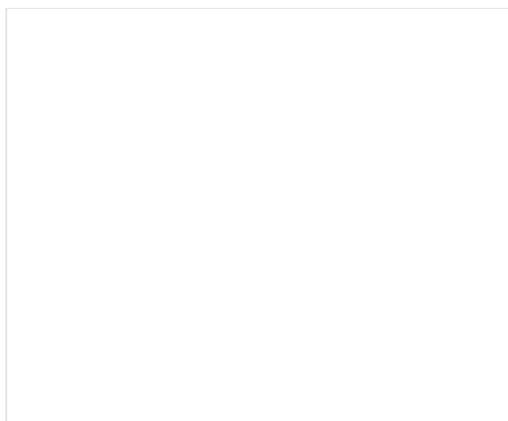
- ¿Cómo debe ser el golpe?

- La aproximación tiene que ser con un **tiro cortado**. Se corta la pelota de arriba hacia abajo, dándole un efecto inverso para que gire en sentido contrario al que va a la red, de manera tal que el vuelo sea bajo, lo que dificulta que el rival nos pase con su golpe. Pero si la bola es corta y le pegás fuerte, ya deja de ser un approach y pasa a ser un tiro de definición. **Aproximación** es cuando nosotros jugamos lento, avanzamos y esperamos que la pelota retorne a nosotros.

- ¿Para qué sirve?

- Es una situación de juego en la que buscamos cerrar el punto. Estamos jugando detrás de cancha, devolviendo pelotas, pero el rival nos deja una pelota entregada, entonces vemos la oportunidad de aproximarnos a la red. **No es para definir el approach, es para aproximarse a la red.**

- ¿En qué superficie hace más daño?



Sigue a los tenistas desde twitter

- JuanIChela** Hace un par de días que no twiteo porque quise hacer la gran willy y me pegue un raquetazo en los huevos, recién ahora pude volver a mi
3 horas atrás · reply · retweet · favorito
- arguellitoo** Vamosssss guido andrezii adentro del cuadro principal del us opennn !!!! Q grandeeeee m pone muy contento !!
1 hora atrás · reply · retweet · favorito
- JuanIChela** Desde que me borre del US Open aflojo muchísimo la venta de entradas
2 horas atrás · reply · retweet · favorito
- dieschwartzman** Como estann los guidos arggentinos!! Vamoss @guido_pella felicitacioness y ahí nomas esta betito... Descociendola en usaaa
4 horas atrás · reply · retweet · favorito

Postea tus tweets

SegundoSaque en Facebook

Me gusta

A 3,692 personas les gusta **SegundoSaque**.

Bernabé | Diego | Gabriela Marta | Datis | Gimena

Plug-in social de Facebook

Más noticias

- Doble o nada
- La confianza en el trabajo sin que gane la ansiedad
- ¿En qué momento de su carrera debería retirarse Roger Federer? ¿Estando entre los mejores del mundo o cuando su nivel no le permita competir contra ellos?

- Hace más daño en césped, porque la pelota pica muy baja. Es muy difícil devolver una pelota que queda a 10 centímetros del piso. En polvo de ladrillo es más fácil, ya que vos pegás un approach, la pelota pica, se frena, entonces el rival tiene más tiempo. En pasto queda mucho más rasante.

- ¿Hay algún secreto para pegar un buen approach?

- Hay que cortar la pelota con velocidad. Si vos la *rebanás* muy despacio, tiende a picar y a flotar. Si la *rebanás* con velocidad, le das un corte enérgico, rápido, la pelota pica y hace como patito.

- ¿Es mejor tirarlo paralelo o cruzado?

- Depende de la circunstancia. Tenés que evaluar primero hacia que lado querés jugar la pelota: hacia el lado débil del rival, o si de repente te dejé toda la cancha vacía y le jugás al lado que te dejé libre. **Pero a la hora de hablar de trayectoria, el recorrido es más corto si vos jugás paralelo**, entonces el otro tiene menos tiempo de prepararse. Hay que evaluar la circunstancia.

- ¿Recordás al primer tenista en implementar el approach?

- En los años '70, el especialista, el número uno, era **Illie Nastase**.

- ¿Le era muy efectivo?

- Al approach no hay que considerarlo como un golpe específico, como un drive o una volea. Es una jugada. Nastase, en la época de (Guillermo) **Vilas**, era muy bueno haciéndolo, subía muy bien a la red y cerraba muy bien la volea. En cambio, Vilas subía muy bien, tenía un approach excelente, pero no era buen voleador.

- ¿Qué tenista actual utiliza bien al approach?

- Hoy está tendiendo a desaparecer, porque cada vez se usa menos. Es una pelota que vine muy bajita y los tenistas, con las raquetas modernas y los golpes a dos manos, en lugar de subir con una bola cortada prefieren pegarle fuerte de abajo. En vez jugar un approach con slice te sacan una pelota con top. No muchos suben con el approach con slice, la tienen bajita y salen con un golpe fuerte. **Federer sí lo usa muy bien**. Al approach de revés, los que más lo usan son los que juegan a una mano. Pero son cada vez menos.

- ¿Y el approach de drive?

- Casi nadie sube hoy con slice de derecha. Lo hacen de muy vez en cuando y en pasto. En polvo de ladrillo, una pelota que viene a media altura, se responde con una derecha, se tira a matar.

- ¿Por qué creés que los tenistas argentinos no usan el approach?

- El tenista argentino sube a la red para saludar (risas), o si de repente le queda una pelota muy entregada y no tiene otra alternativa que ir. **A nivel mundial, la volea se está dejando de usar**. Ya no son tantos los jugadores que volean, ganan el punto desde atrás, **tienen raquetas que disparan tanto que una derecha invertida golpeada desde el fondo es un tiro ganador**, ya no necesitan ir a la red. De hecho lo van a ver en el próximo Wimbledon o US Open, no hay tanto saque y volea, esperan de fondo, palazo y termina el punto. El argentino, que está formado en polvo de ladrillo, no es un gran voleador, va a la red cuando no tiene alternativa.

- ¿Existe alguna otra alternativa para subir a la red?

- La volea. Uno desarma al rival, que queda desparramado fuera de la cancha y deja así un gran espacio libre.

- ¿Se usa algún ejercicio en especial para perfeccionar el approach?

- Hay unos pasos que se usan con las piernas –cuenta Caporaletti mientras se para y los ensaya-, que en la Argentina se los llama el **paso carioca**, que es una forma de mover las piernas para poder acomodarse bien e impactar la pelota.

- ¿Qué efectos pueden llegar a utilizarse en un approach?

- En el caso de que sea paralelo se usa mucho lo que se llama **side spin**, o efecto de costado, **para que la pelota pique y se abra**. Es recomendable si la pelota viene muy baja, cuando no hay espacio para pegar con slice.

- ¿Cuál es la manera de contrarrestar un buen approach?

- Hay dos posibilidades. Pasás al que subió con un globo, o con un **passing shot**. Si no, en dos tiempos: le tirás la pelota al cuerpo a tu rival para que te volee de manera defectuosa y, en respuesta a eso, lo definís y ganás el punto.

Marco Caporaletti empezó a los 14 años como ayudante de entrenador en Obras Sanitarias. Una vez recibido del CENARD, se destacó en la formación juvenil de Guillermo Cañas. También Fue entrenador de Mercedes Paz.

**Alumnos de 2do año de ETER de la carrera Periodismo Deportivo.*

Garçon Garcia.

Las Piernas

Dominancia del Tren superior y el Tren Inferior

La Copa Davis por Twitter



gatoradearg Del 14 al 16/9, La Legión enfrenta una nueva semifinal de la #CopaDavis. ¿Querés estar ahí? @GatoradeARG te invita: <http://t.co/MxRy0oDQ>
1 hour ago from Twitter

1 response



kikerogado Enhorabuena @ContemaxGMA por el Proyecto :-)! Seguro que es una pista "ganadora" :-)! #copadavis <http://t.co/nmSXhvaO>
12 hours ago from Twitter

1 response



fergisolia Alguien del equipo argentino pensó en césped, si toca España en eventual final. No prosperará, pero ocurrió. Primero, R Checa. #CopaDavis.
20 hours ago from Twitter

#copadavis

Search

Get this widget...

POWERED BY TOPSY

Muebles en Buenos Aires

www.para-su-negocio.com
Los mejores muebles para su hogar. Llámenos sin costo.

Obtenga \$200 de crédito gratis en AdWords.

[Solicítelo aquí](#)

Tags

AAT Argentina Argentinos por el mundo ATP atp tour biomecánica challenger Chela chucho acasuso Copa Claro Copa Davis copa federacion Del Potro Djokovic Fed Cup Federer Fox Sports Gaudio Grand Slam guillermo cañas ITF Juan Martín Del Potro martin vassallo Martín Vassallo Argüello Mi primer punto ATP Mónaco Nadal Nalbandian net producciones Polaco Brzezicki preparacion fisica Roland Garros Schwank Segundo Saque Segundo saque TV tenis tenis femenino tennis tennis videos Tito Vázquez US Open Vassallo Argüello video de tenis videos de tenis vilas

Tags: approach, Caporaletti, Federer, Nastase, Vilas

Obtenga \$200 de crédito gratis en AdWords.

Solicítelo aquí



Más de 48 resultados desde que se hizo la búsqueda. **Hacer clic aquí** para ver.



MarianneBevis: Wonderful win by Briton @JoKonta91 to qualify for the #USOpen main draw, her first time here. Await news of opening opponent @TheSportReview

menos de un minuto atrás de [web](#)



DeuceTennis: #USOpen Qualy ronda final: Guido Andreozzi (ARG) def. (29) Sergei Bubka (UKR) 7-5 y 6-4. ¡@guidoandreozi (21 años) clasificó al main draw!

1 minuto atrás de [Twitter for Android](#)



LeAuraLuciano: RT @usopen: Download the Official 2012 #usopen Apps now! iPhone (<http://t.co/WxTIKWJJ>), iPad (<http://t.co/ZJRDnRlw>), & Android (<http://t.co/uDVnAWiM>)

1 minuto atrás de [web](#)



RomainG79: Jo-Wilfried Tsonga aura fléchi au tie-break du 3ème set contre John Isner. Un jour de repos de plus salvateur pour l'#USOpen. @tsonga7

1 minuto atrás de [Twitter for BlackBerry®](#)



alexdelage: @ericalliot #Tsonga passe pas loin d'une belle perf quand même. Plutôt en jambes le Jo. Laisse entrevoir un beau tournoi à l'#USOpen.

1 minuto atrás de [Twitter for iPhone](#)

Páginas: 1 2 3 4

Noticias relacionadas :



"El segundo saque es mucho más importante que el primero"

Gastón Coscarelli es profesor y entrenador de los clubes Olivos y Sirio Libanés e inaugura esta sección por la que desfilarán distintos profesionales que explicarán secretos y técnicas para entend ...



"De chico aprendí muy bien los golpes y cuando le pegaba, la pelota me hacía caso"

Diego Latorre, comentarista del Mundial por Canal 7 y periodista de Fox y Radio del Plata, le cuenta a Segundo Saque su infancia entre la pelotita amarilla y la número 5. El ex goleador de Boca co ...



Rafa Nadal vs Juan Mónaco

Hoy vamos a ver el análisis de dos jugadas realizadas por dos grandes jugadores de polvo de Ladrillo, Rafael Nadal y Juan Mónaco, los videos son de la final de la Copa Davis jugada en España el añ ...

By BlogsDNA

Me gusta

DISQUS

Agregá un nuevo comentario

+ Image

Publicar como ...

Mostrando 4 comentarios

Ordenar según **Actualmente popular** Suscribirse por email Suscribirse por RSS


Alejandro Hace 2 años

Es verdad lo que habla...ya casi nadie ataca subiendo a la red. La mayoría de los jugadores ganan el punto de fondo de cancha, y cada vez son mas.

Me gusta Responder


Emily Hace 2 años

Creo que se fue sumando cada vez mas velocidad al juego. Llego un momento en que el slice habia desaparecido incluso como cambio de ritmo. Hoy, como dice Marco, Federer lo trajo de vuelta tanto como aproach como para cambiar ritmos. Quizas asi es como mas se ve hoy el dia el slice... pienso a Fernando Gonzales y a Murray. Saludos chicos.

Me gusta Responder


dieguito Hace 2 años

Muy buena la pagina.. martin estas en rolanga? contanos como vas? abrazo

Me gusta Responder


Martin Vassallo Argüello Hace 2 años

Creo que se fue sumando cada vez mas velocidad al juego. Llego un momento en que el slice habia desaparecido incluso como cambio de ritmo. Hoy, como dice Marco, Federer lo trajo de vuelta tanto como aproach como para cambiar ritmos. Quizas asi es como mas se ve hoy el dia el slice... pienso a Fernando Gonzales y a Murray. Saludos chicos.

Me gusta Responder

Contenido del conector

Destacadas	Lo más comentado	Notas Recientes	Últimos Comentarios
Los ganadores del concurso Topper Copa Davis. {270}	Los ganadores del concurso Topper Copa Davis.	Programa 82. Entrevista Exclusiva de Mery Irigoyen con el "Mago" Coria.	Rodolfo: Muy buena descripcion de punto
Llévate las entradas para alentar a nuestras chicas! {48}	¡Llévate las entradas para alentar a nuestras chicas!	Programa 80. Challenger Bordeaux con Horacio Zeballos y Martín Alund	carlitos: El que quiera hablar de politi
¿Qué es la biomecánica? {24}	¿Qué es la biomecánica?	Programa 80. Tercera Parte de la clínica en Tucumán	Mariano Nagy: El único modo que macri hable
Sistema visual del movimiento mecánico del tenis (Biomotion tennis Visual and Kinetic learning) {17}	Sistema visual del movimiento mecánico del tenis (Biomotion tennis Visual and Kinetic learning)	Programa 80. Preparación Física con Alejandro Fabbri y Facu Bagnis	Juanjo: No veo el problema, si el gob Laura Sanz: Si para ver el reportaje me te
"La Davis es diferente" {15}	"La Davis es diferente"	Programa 80. Segunda parte de la clínica de tenis en tucumán	DESTAPER: Como padre de Maria Sol de Har
		Programa 80. Recorrido por Wimbledon.	periodistas deportivos: Me parece muy bien que la gent
		Programa 80. Clínica de tenis en Tucuman	Lucas Goicoechea: Yo Zero tenis, pero me asombra

Lo de Nalbaldian es

impresora

Maxi Galle: me gusto mucho la nota,
me par

Copyright © 2010 [SegundoSaque](#). Todos los derechos reservados.

