



El juego de dobles. Por Marco Caporaletti

Esta disciplina es la más jugada a nivel social especialmente por los adultos en countries. ¿Por qué?



Marco Caporaletti
Profesional
Coach AAT

Sitio www.marcocaporaletti.com.ar

Hay varias razones, si hay mucha gente esperando un turno para jugar, en caso de jugar doble, tendrán un turno más largo que jugando single, el doble favorece la camaradería ya que lo integran 4 personas y si físicamente no estamos muy bien, nos ayuda a correr menos y divertirnos igual, pero independientemente del nivel o edad que uno tenga siempre hay tips o consejos que uno puede aplicar a la hora de jugar. A nivel social, en el doble los jugadores se quedan los 4 en fondo de cancha, especialmente las mujeres... quien se anime a volear, será Gardel. Así de sencillo, no es necesario hacer saque y red, pero si animarse a que uno este en la red y otro en el fondo, o en la medida de las posibilidades, buscar de subir durante el punto e interceptar la bola con una volea. Otro dilema es ¿quién va al revés y quién al drive? La teoría indica que quien

tenga mejor revés (en caso de ser ambos diestros) deberá ir al revés, pero también hay que tener en cuenta la movilidad, si queremos jugar en la red, quien vaya al revés deberá tener más movilidad que el que esta del drive, ya que deberá cubrir el centro de la cancha (con su volea de derecha) y su propio sector de revés, su compañero deberá estar más atento a cuidar las paralelas. Otro factor a tener en cuenta para la elección del lado a jugar es la devolución de saque, quien mejor devuelva el saque, también hay que considerarlo que vaya al revés, ya que de ese lado terminan el 80% de los puntos cuando saca nuestro rival, es decir, los 40-0, 40-30, y ventajas, solo del otro lado (40-15) terminan los puntos una sola vez. Esto que comenté se aplica tanto en damas como en caballeros.



Con respecto al doble mixto hay otro dilema:

He visto en muchísimos casos durante torneos internos en clubes o countries que el hombre prácticamente relega a la mujer a un lado durante el juego, si bien es verdad en la mayoría de los casos que el punto débil en un doble mixto es la mujer (observen los grand slam donde se juegan mixtos, como le sacan a la mujer a 220 kilómetros por hora) o cuando el hombre se

cruza como le pone un pelotazo en el estomago a la jugadora rival, disculpándose después pero todo sea por los puntos y los adorados dólares en juego... Pero en caso de jugar a nivel social, tratar de que nuestra compañera sea participe y nosotros protegerla y no mandarla al muere en jugadas de riesgo, pongámosla del drive y que juegue libremente. Cuidémosla y juguemos un partido agradable.



VILAS
48 Cubregrips surtidos Industria Argentina

Consultas y ventas: 011-155-713-7098
tenisenpilar@gmail.com